Приложение № 4

Формирование основ правильного питания и здорового образа жизни

Показатели развития восприятия ребенком художественной литературы и формирование основ правильного питания и здорового образа жизни													
Называет последовательность режима дня		Называет последовательность режима питания (завтрак, обед, полдник, ужин)		Знает и называет основные питательные вещества входящих в состав пищи, полезных продуктах и блюдах (белки, углеводы, жиры, витамины)		Знает о основах составления рациона питания		Знает и соблюдает правила этикета		Умело владеет культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания		Итог	
Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	Начало года	Конец года	I	II