

МЧС предупреждает: выход на тонкий лед опасен!

! В связи с отрицательными температурами воздуха в ночные часы на реках, водоемах развились первичные формы льда. Выход на лед представляет опасность для населения.

ПОМНИТЕ:

! Безопасной для человека считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток сооружается при толщине 12 и более сантиметров. Пешие переправы – не менее 15 сантиметров.

! Легковые автомобили могут выезжать на лед при его толщине 30 и более сантиметров, при условии, что есть обозначения, указывающие на наличие действующей ледовой переправы. Чтобы обезопасить себя при необходимости выхода на лед, необходимо знать и соблюдать некоторые правила. Нельзя не выходить на лед в период неустойчивых температур. Стоит помнить, что толщина льда на одном водоеме не равномерна.

Наиболее тонкий лед находится у берегов, в районе перекатов и стремнин, в местах слияния рек или их впадения в море, около вмерзших предметов, в местах слива в водоемы канализационных стоков. Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом, опасность представляют собой полыньи, проруби, лунки, трещины. Кататься на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см. Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок и собираться большими группами на небольшой площади. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство - шнур длиной 12-15 м с петлей на одном конце (для крепления на руку) и грузом 400-500 граммов - на другом. Чтобы обезопасить себя при необходимости выхода на лед, необходимо знать и выполнять следующие правила:

! прежде, чем выйти на лед, нужно убедиться в его прочности (никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги, используйте для этих целей палку);

! использовать обозначенную тропу, при ее отсутствии - заранее наметить маршрут, взять с собой длинную крепкую палку;

! если лед не прочен (прогибается, трещит под ногами), необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;

! исключите случаи пребывания на льду в темное время суток и в плохую погоду и т.д.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

! не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

- ! сбросьте тяжелые вещи;- обопритесь на край льдины широко расставленными руками, затем забросьте одну, а потом другую ноги на лед;
- ! постоянно зовите на помощь;
- ! выбравшись из воды на лед, вставать и бежать категорически запрещено, нужно отползти от полыньи.

Если нужна ваша помощь:

- ! вооружитесь длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ! следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
- ! осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ! доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.
- ! Телефон Единой службы спасения – 112.